

平成28年度 九州中学校駅伝競走大会 コース解説

女子 (12 km)

1区 3 km

本渡運動公園陸上競技場をスタート。100mのスタート地点をスタートし、トラックを1周と4分の3走り、道路へ出る。すぐに右折し、60mほど進んで左折。グリーンパーク前を左折して県道へ。平成橋登り口が1km地点。第一病院駐車場前が2km地点。約400m直進し第一病院前交差点を右折。天候によっては、ここから向かい風が強い。千原組駐車場前が中継所。

2区 2 km

中継所から400m地点の産交バス車庫を左折。小さなアップダウンが1km地点まで続く。1km過ぎからアップダウンに入る。約600mで高低差30mの登りと、約400mで下る急勾配。600m地点を過ぎると前方に雲仙普賢岳を望む。下りきったところが、中継所。

3区 2 km

全コースに渡って平坦なコース。直線道路で、1km先まで見通すことが出来る。往路は右、復路は左側が海岸。天候によっては、季節風が吹き往復共に向かい風になる。中継後、往路1km、復路1kmの往復のコース。海岸線の歩道が広く、応援場所には最適。

4区 2 km

中継後大きなアップダウン。高低差30mを登り約400m、下りを約600m走る。登りは急勾配。下りきったところが本渡海水浴場の1km地点。100mほど進むと、小さなアップダウン。1.4km付近から産交バス車庫まで緩やかな下り。車庫前を右折して、200mほどで先の保険事務所が中継所。

5区 3 km

中継後1.9kmまではほぼ直線コースが続く。第一病院前を左折して2km。その後橋を含む小さなアップダウンが続く。1.8kmあたりから平成橋を登る。登り上がったところが2km地点。平成橋を下り、ゴルフ練習場前を右折。200m走って、競技場駐車場前を右折。100m走って、左折して競技場へ。競技場へ入ったら、第4レーンを第1曲走路中央付近まで走り、その後1レーンに入ってフィニッシュまで。

平成28年度 九州中学校駅伝競走大会 コース解説

男子（20km）

1区 4km

本渡運動公園陸上競技場をスタート。100mのスタート地点から15m先をスタートし、トラックを1周と4分の3走り、道路へ出る。すぐに右折し、60mほど進んで左折。グリーンパーク前を左折して県道へ。平成橋登り口が1km地点。第一病院駐車場前が2km地点。約400m直進し第一病院前交差点を右折。天候によっては、ここから向かい風が強い。千原組駐車場前が3km。3、4km地点の産交バス車庫前を左折。緩やかなアップダウンがある。本渡海水浴場入り口手前150mが中継点。

2区 3km

中継後1kmは、この後このコース最大の難所がある。約600mの間に、高低差30m登る坂が続く。600m地点を過ぎると前方に雲仙普賢岳を望む。しかし、ここから400mの間に今登ってきた坂を一気に駆け下る急勾配の下りが続く。それから2kmは平坦で直線的なコース。前方を見渡すことが出来る。天候によって海からの風が強い。ローソンが2km地点。佐伊津漁港公園前が中継点。

3区 3km

中継所を過ぎて300mほど進むと橋があり小さなアップダウンがある。金ヶ丘交差点を過ぎると1km地点まで登りが続く。木村パンの駐車場が1km。150m進んで左折。280m走って折り返し324号線に帰る。その後、緩やかなアップダウンの途中が2km地点。御領交差点を過ぎると、中継所まで250m。御領交差点先を斜めに右折するとすぐ中継所。

4区 3km

中継後すぐに右折する。橋を渡るときアップダウンがある。1km手前から登り坂が続く。約500mで登り切り、下天草観光事務所付近が頂上。その後下り坂で、天草病院前が2km地点。2.3km付近の金ヶ丘交差点を左折。小さなアップダウンがある。下りきった、佐伊津郵便局前が中継所。

5区 3km

中継後1kmまで平坦で市街地を走る。1km過ぎから海岸線に出る。海岸（左側）からの風が強い。2km過ぎから、約400mで高低差30m登る急な登り坂があり、その後、約600mの間に、高低差30m下る。下りきり本渡海水浴場横を通過し、道なりに坂を登る。アレグリア入り口を通過すると第5中継所。

6区 4km

中継してすぐに小さなアップダウンがある。1km地点手前の産交バス車庫前を右折。直線コースが続く。第一病院前交差点を左折して2km。その後橋を含む小さなアップダウンが続く。2.5kmあたりから平成橋を登る。平成橋を下り、熊本トヨタを右に見て3km地点。熊本トヨタ先、1つ目の信号を右折。天草市民センター先を右折。約150m走って、左折し競技場へ。競技場へ入ったら、第6レーンを第2コーナーまで走り、その後1レーンに入ってフィニッシュまで。